



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

Settore Istruzione Tecnica

Prot. SIT/pv/ 950

Roma 20 gennaio 2014

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN

c.a. dei Coordinatori Regionali SIT

Settore G.U.G.

Giudici Fitness in acqua

Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium Invernale di Fitness in acqua 2014 Grugliasco (TO) – Competizioni in acqua alta e in acqua bassa.

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il *Criterium Invernale* di fitness in acqua, in programma a **Torino** nei giorni **22-23 febbraio p.v.** a Grugliasco presso la Piscina Comunale – Corso Torino 82 – tel 011/4081092.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso. Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione.

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2014 disponibili sul sito www.federnuoto.it.

Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara su CD in formato wave (2 copie) e dovranno scrivere una breve descrizione della musica utilizzata che definisca la durata, la tipologia e i bpm con gli eventuali cambi di velocità, come da esempio di seguito descritto:

- durata: 3'12"
- tipologia: commerciale pop
- bpm 135+mix hip hop bpm 95

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordando che per effettuare l'iscrizione al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario seguire la seguente procedura:

1) effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul conto corrente postale 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23010050330900000010118 BNL C.O.N.I. ROMA
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 22-23 febbraio 2014



2) inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda e/o master per l'anno sportivo in corso), specificando a quale competizione si prenderà parte, entro e non oltre il 12 febbraio 2014.

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441.

Programma della manifestazione sabato 22 febbraio 2014

Sabato pomeriggio: Competizioni fitness in acqua alta

17.00 – 18.00 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua alta e bassa
17.30 – 18.15 Riscaldamento pre-gara
18.30 – 19.30 Competizioni di fitness in acqua alta
19.45 Premiazione competizioni fitness in acqua alta
20.00 **Maxi Class finale** con tutti i partecipanti alle Competizioni acqua alta e acqua bassa tenuta dai
Presenters FIN e dai Tecnici delle società partecipanti
21.00 – 22.30 **Buffet con animazione presso l'impianto sportivo**
I Team interessati dovranno effettuare la prenotazione, specificando il numero delle persone, entro il 15 febbraio p.v. all'indirizzo mail mirco.salvetti@rarinantestorino.com.
Il costo è di € 20,00 a persona e il pagamento avverrà sul posto.

Programma della manifestazione domenica 23 febbraio 2014

Domenica mattina: Competizioni fitness in acqua bassa

08.30 – 09.30 Accettazione squadre partecipanti Competizioni acqua bassa (per coloro che non l'hanno effettuata il giorno prima)
08.30 – 10.15 Riscaldamento pre-gara
10.30 – 13.30 Competizioni di fitness in acqua bassa
13.45 Premiazione competizioni fitness in acqua bassa

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua,
Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.


Il Segretario Generale F.I.N.
(Dott. Antonello Panza)

Informazioni logistiche :

Informazioni logistiche :

Indirizzo: C.so Torino,82 10092 Grugliasco

Per la ristorazione:

Bar-Ristorante adiacente alla piscina

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situato nelle vicinanze dell'impianto sportivo dista a circa 1,5 Km :

TULIP INN TURIN WEST

Corso Allamano 153

10098 Rivoli (To)

mail: info@tulipinnturinwest.com

Tel. [+39 011 9517811](tel:+390119517811)

Fax. [+39 011 9539955](tel:+390119539955)

Tariffe convenzionate:

Camera doppia ad uso singolo € 59.00

Camera doppia (letti separati o matrimoniale) € 79.00

Camera tripla € 99.00

Come si arriva

In automobile

Autostrada arrivo da SUD : seguire indicazioni Torino Nord (Freysu) uscita C.so Allamano, proseguire circa 4 km nel corso omonimo e girare a SX in V.Leonardo Da Vinci proseguire 1 Km la piscina è a SX

Autostrada arrivo da NORD : seguire indicazioni Torino Sud (Savona -Piacenza) uscita C.so Allamano, proseguire circa 4 km nel corso omonimo e girare a SX in V.Leonardo Da Vinci proseguire 1 Km la piscina è a SX